

Veröffentlichung des Moduls „Ausdauer“ des Offiziellen Tennis-Lehrplan des DTB



Ein weiterer Teil aus dem Bereich Trainingswissenschaft des Offiziellen Tennis-Lehrplans des Deutschen Tennis Bund (DTB), das Modul „Ausdauer“ ist ab sofort zu erhalten. Dieses Modul beinhaltet alle Informationen und Hilfestellungen zum Thema Ausdauer, die nach neusten methodisch-didaktischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen sehr ausführlich aufbereitet wurden.

Inhalte im Einzelnen sind das Lehrskript „Ausdauer“ als Druckdokument sowie Lehrinhalte als Computer-Based Training (CBT).

Das CBT bietet mit Hilfe dieser Sequenzen sowohl Anfängern als auch Profis eine hervorragende Unterstützung und einen fundierten Einblick in modernes Ausdauertraining.

Weitere Themen aus den Bereichen Trainingslehre, Sportmedizin und Technik und Taktik werden folgen. Die CD-Rom bildet somit die bestmögliche Voraussetzung für den Erwerb der A/B- oder C-Trainer Lizenz des Deutschen Tennis Bund.

Die bedienungsfreundliche CD-Rom wurde in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule Köln und Mitgliedern des Ausschusses für Ausbildung und Training des DTB entwickelt.

Bestellt werden kann die CD-ROM für EUR 19,90 inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten beim Deutschen Tennis Bund in Hamburg. Weiterhin käuflich zu erwerben sind die Module „Return“ (Bereich Technik & Taktik) sowie aus dem Bereich der Trainingswissenschaft das Modul „Kraft“, welche bereits intensiv im Bereich der Aus- und Fortbildung eingesetzt wurden.

Ihre Ansprechpartnerin beim DTB ist:
Jessica Strachanowski
Tel.: 040-41178-260
Fax: 040-41178-262
Mail: strachanowski@dtb-tennis.de

Technische Fragen:
Deutsche Sporthochschule Köln
Dr. Florian Seifriz
Tel.: 0221-4982-4860
Mail: dtb-lehrplan@dshs-koeln.de